Boostersessie:

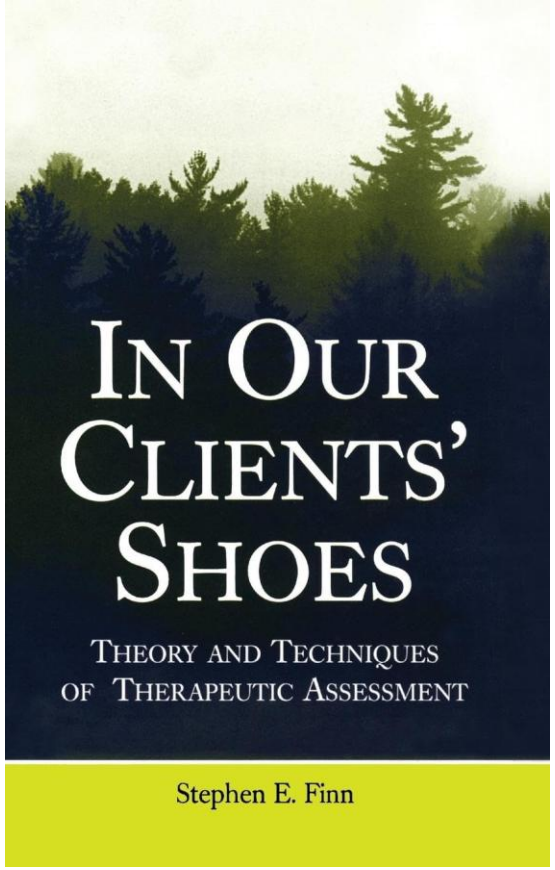
Watblief..? Therapeutisch Psychologisch Onderzoek

Pascale Van Looveren

Klinisch psycholoog – klinisch psychodiagnosticus – neuropsycholoog
Lector Psychodiagnostiek

1. Historiek TPO

- Therapeutisch Psychologisch Onderzoek (TPO) of Therapeutic Assessment (TA)
- Ontwikkeld door Stephen Fin in de humanistische beweging van jaren 50’ & 60’
- Sterke traditie en uitbouw in NL → Ook al enige tijd toegepast in BE



2. Shift in psychodiagnostiek



1. **Diagnostiek ~ WETEN**

2. **Diagnosticus ~ objectieve registreerder**
   - Zo weinig mogelijk interfereren
   - Strak
   - Onthecht

2. Shift in psychodiagnostiek



1. **Diagnostiek ~ SAMEN ontdekken**
   - Begrijpen
   - Construeren van een nieuw (meer adaptief) narratief
   - Ontwikkelen van nieuwe therapie thema's
2. **Diagnosticus ~ faciliteert samenwerking**
   - Ondersteunend
   - Empathisch
   - Expressief / transparant

3. Wat is TPO?

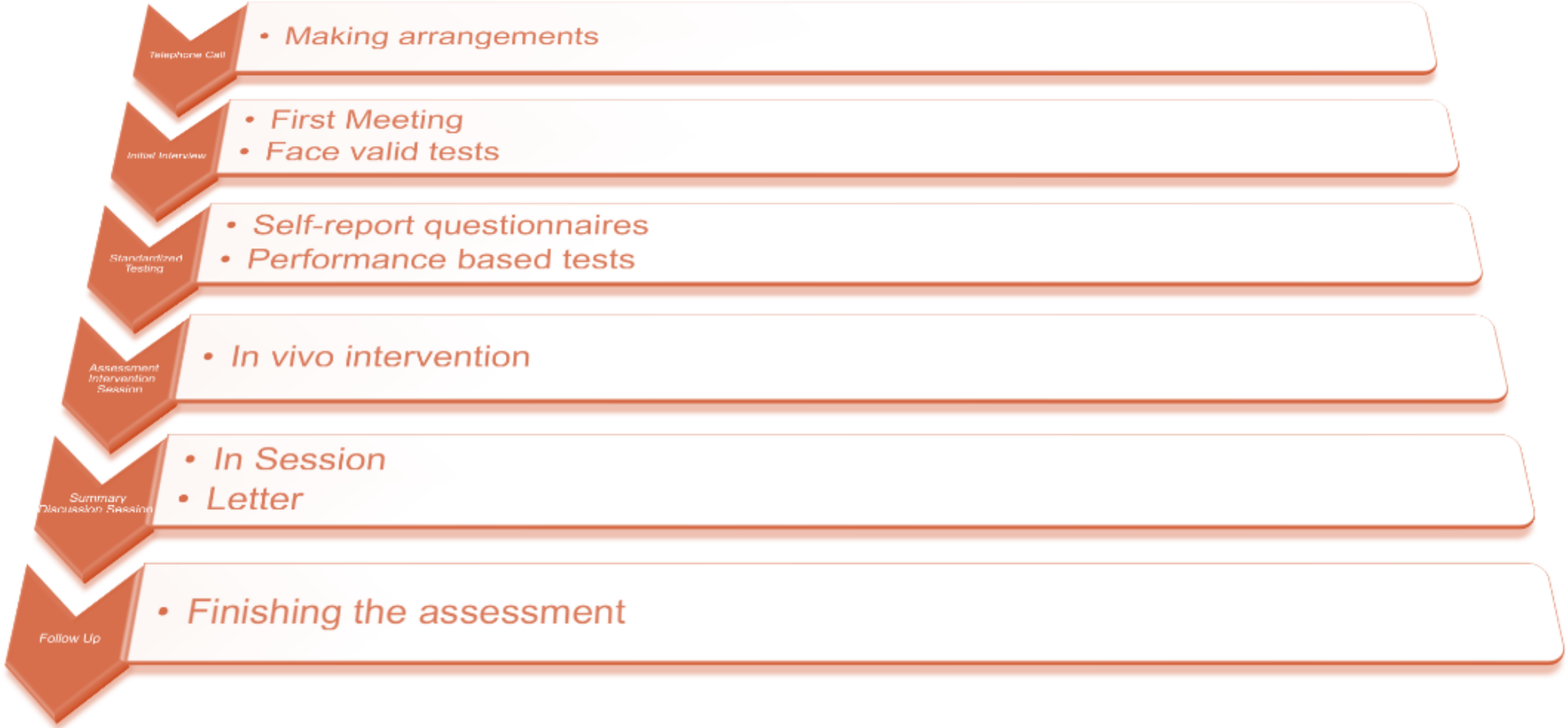
- **Semigestructureerd 6 stappen - model voor psychodiagnostiek**
  1. Vragen & informatieverzamelingfase
  2. Testfase
  3. Onderzoeksfase
  4. Samenvatting/feedback fase
  5. Verslaglegging
  6. Follow-up



Elke stap heeft zijn doel,

maar het geheel is méér dan de som van de delen

3. Wat is TPO?


Telephone Call
• Making arrangements
Initial Interview
• First Meeting
• Face valid tests
Standardized Testing
• Self-report questionnaires
• Performance based tests
Assessment Intervention Session
• In vivo intervention
Summary Discussion Session
• In Session
• Letter
Follow Up
• Finishing the assessment

3. Wat is TPO?

- TPO kan een therapeutische interventie zijn op zichzelf

- Maar kan ook ‘ingeschoven’ of geïntegreerd worden binnen een groter therapeutisch traject bij collega-therapeut

3. Wat is TPO?

Cruciale elementen:

1. Onderzoeksvragen worden bepaald

   SAMEN MET DE CLIËNT

2. Cliënt als cruciale PARTICIPANT in het proces,

   ≠ louter bron van informatie



3. Wat is TPO?

3. LEVEL OF CONSCIOUSNESS

= mate van zelfinzicht & openheid om nieuwe elementen op te nemen in het eigen narratief

Level 1	Informatie die overeenstemt met hoe cliënt zichzelf ziet
Level 2	Informatie die deels afwijkt met hoe cliënt zichzelf ziet
Level 3	Informatie die fundamenteel in tegenspraak is met hoe cliënt zichzelf ziet

3. Wat is TPO?

4. Voortdurende AFSTEMMING met cliënt

~ Vinger aan de pols houden

- Opbouwen van vertrouwensrelatie
- Creëren van een veilig klimaat

Wat doet deze handeling met de cliënt?

3. Wat is TPO?

‘Holding environment’

….

‘Epistemic trust’

‘Afsplitste affecten’

Schaamte

Opwekken van nieuwsgierigheid

4. De Viersprong – Hilde De Saeger



5. Wetenschappelijke literatuur

- > 30 gepubliceerde studies over TPO/TA

- **Globaal 2 soorten effecten geconstateerd**:
  1. SYMPTOOMREDUCTIE :
     - VB. Daling van gerapporteerde of waargenomen symptoomlast, toename in zelfwaardering – dagelijks functioneren – hoop – relationeel functioneren
  2. PROCESMATEN:
     - VB. Toename in tevredenheid met diagnostiek & vervolgbehandeling, betere compliance met adviezen voor behandeling, sterke alliance met behandelaars, snellere vooruitgang in psychotherapie

Ten slotte:

Suggesties voor literatuur

Lijst met interesse voor TPO-training

